PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	CONOCIMIENTO DEL MURO DE ENTRENAMIENTO Y REALIZACION DE GOLPES BASICOS EN EL REALIZACION DE DIAGNOISTICO POR PARTE DEL FORMADOR	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS RETROALIMENTACION E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664274889	JAIBERSON DAVID ACEVEDO	Asistio
1028882958	HEYDY JAZMIN ARIAS	Asistio
1029280334	ANGIE VALENTINA BARON	Asistio
1129684999	MARGARITA ROSA BARRIOS	Asistio
1014666009	ALEXA FERNANDA CAMARGO	Asistio
1022365633	JHOAN SNEIDER CARDENAS	Asistio
1028784352	YEIMMY CAROLINA CASAS	Asistio
N37664283158	ANA LUCIA FONSECA	Asistio
N37664174335	ORIANA VALENTINA GONZALEZ	Asistio
1032447032	CRISTIAN DAVID LERMA	Asistio
1023381563	EDWING STIVEN MARTINEZ	Asistio
1033773489	KAREN JULIETH MONTOYA	No asistio
1141323070	MICHEL DANIELA ORDUZ	Asistio
1071549368	NICOL SOFIA ORTIZ	No asistio
1029283248	VALERY DAYANA SANABRIA	Asistio
1089603600	EDITH JIMENA SUAREZ	Asistio
1021315408	NICOL SOFIA TORRES	Asistio
1025540148	ANGIE DAYANA VALENCIA	No asistio